

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



Мурашова А.А.

Горбачевская

ИП Горбачевская

МЕНЮ
на 05.11.2025 среда
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	22
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	55

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	22
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	55

Обед

56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	18
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9
ИТОГО по: Обед		79,73	24,49	24,69	98,98	72

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

K00004C	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	24
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	65

Обед

56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	17
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9

ИТОГО по: Обед

90,02

25,39

21,31

103,20

71

ММС(1-4кл.)

Завтрак

K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	22
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	55

ММС(5-11кл.)

Завтрак

K00004C	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	24
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	65

Родительские взносы

Завтрак

K00004C	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	24
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

